

Au programme cette semaine :

Catégories	Jo ur	N°	Date	Heure	Locaux	Visiteurs	Gymnase
POUSSINS 2 / U11	SA	8333	11/01	13:15	B C M	CA MANTES LA VILLE	MALMEDONNE
POUSSINES / U11 CT	SA	4701	11/01	16:30	ES MAGNANVILLE	MESNIL ST DENIS / MAUREPAS	FIRMIN RIFFAUD
BENJAMINS 1 / U13	SA	7003	11/01	16:00	ANDRESY CHANTELOUP MAURECOURT BASKET	B C M	STEPHANE DIAGANA
BENJAMINS 2 / U13 CT	SA	7163	11/01	14:30	MESNIL ST DENIS / MAUREPAS	AS MANTAISE	MALMEDONNE
BF R 1 / U13 CT	SA	23	11/01	15:00	OLYMPIQUE CLUB GIF BASKET	MESNIL ST DENIS / MAUREPAS	DU CENTRE
BF D 2 / U13 CT	DI	4401	12/01	13:30	SPORTS OLYMPIQUE DE HOUILLES	MESNIL ST DENIS / MAUREPAS	JEAN BOUIN
MINIMES France	DI	611	12/01	13:15	NOGENT BBC	USCLMV78B	DES GRANGES
MF1 D / U15	SA	4203	11/01	16:15	B C M	UNION SPORTIVE DU VESINET	MALMEDONNE
MF2 D / U15	SA	4253	11/01	13:30	AS MONTIGNY LE BRETONNEUX	B C M	ALAIN COLAS
MM / U15	SA	6103	11/01	18:15	B C M	BASKET CLUB SARTROUVILLE	MALMEDONNE
CADETS / U17 CT	SA	5003	11/01	17:30	US MARLY LE ROI	MESNIL ST DENIS / MAUREPAS	DU CHENIL
JUNIORS G / U20	SA	71	11/01	17:00	TRAIT D'UNION ST GERMAIN	B C M	DES LAVANDIERES
JUNIORS F / U20	DI	20	12/01	11:00	USO ATHIS MONS	B C M	COUBERTIN
SF1	DI	2073	12/01	15:30	PARIS JEAN BOUIN CASG	B C M	JEAN BOUIN
SF2	DI	558	12/01	15:00	B C M	VERNEUIL ATHLETIQUE CLUB	MALMEDONNE
SM1	SA	63	11/01	20:30	B C M	ENTENTE CHESNAY VERSAILLES	MALMEDONNE

MATCH EQUIPE SENIOR M :

Venez encourager nos Seniors garçons samedi soir à 20h30 contre l'entente Le Chesnay-Versailles



HEBDO N° 15

SAISON 2013-2014 - Mardi 07 Janvier 2014

<http://bcmaurepas.com>

Correspondant : 01 30 50 26 69

BONNE ET HEUREUSE ANNEE 2014 :

Les membres du bureau du B.C.M souhaitent une très bonne année 2014 à tous les adhérents et leurs familles.

GALLETTE DES ROIS DU BCM :

La galette des rois du club aura lieu le **samedi 11 janvier** dans le pole d'entrée du gymnase à partir de **18h00**.

CALENDRIER 2014 :

Les derniers calendriers seront en vente samedi soir au moment de la galette

Cadets U17 - CT Le Mesnil Saint Denis Maurepas :

Bilan de la première phase :

- Les résultats :

Après avoir manqué de peu la qualification en région, mais en étant lucide sur notre niveau de jeu et sur les progrès à accomplir, l'objectif de cette première phase du championnat départemental était simple : se qualifier pour la 1^{ère} division.

Les résultats obtenus parlent d'eux même : mission largement accomplie ! Avec un écart moyen par match de 84 points, il est clair que nos cadets n'ont pas rencontré de véritable opposition lors de cette 1^{ère} phase qualificative. Seule l'équipe de Marly le Roi a su proposer une véritable opposition (même si le score final du match ne semble pas le montrer)

Qualification au championnat régional

Qualification directe manquée de peu lors de la 1^{ère} journée des qualifications, avec au final, à l'issue de la 2^{ème} journée, une 5^{ème} place au classement pour 4 places en région disponibles.

Championnat départemental : 1^{ère} phase

Locaux	Visiteurs	Résultat	Ecart
Orgerus	BCM	13-138	+125
Plaisir	BCM	40-96	+56
BCM	Mantes la ville	Forfait de Mantas	
Rambouillet	BCM	31-111	+80
BCM	Magny les Hameaux	134-26	+108
BCM	Marly le Roi	90-38	+52

Nous espérons trouver des matchs beaucoup plus intéressants dans cette 2^{ème} phase de championnat, où nous serons confrontés aux équipes de Marly le Roi, Houilles, Andrésy - Chanteloup les Vignes, Conflans et La Celle Saint Cloud.

- Le groupe :

L'équipe des cadets est constituée de 17 joueurs, dont la grande majorité évolue au BCM depuis de nombreuses années. Cela permet d'avoir de bons repères collectifs avec des joueurs qui démontrent une véritable volonté de jouer ensemble, ce qui est un véritable atout pour le groupe. Sur le plan individuel, il existe néanmoins 2 niveaux d'habileté dans l'équipe avec un groupe de 7 à 8 joueurs se démarquant grâce à des qualités athlétiques et/ou techniques plus développées.

Un autre point fort de ce groupe, c'est l'envie ! L'investissement pendant les entraînements, l'intensité offensive et défensive fournie lors des phases de jeu sont à coup sûr les ingrédients qui permettront à nos joueurs de progresser régulièrement tant sur le plan individuel que sur le plan collectif.

Attention cependant à ne pas tomber dans la facilité car les matchs joués jusqu'alors ne sont pas vraiment représentatifs ! Au cours du mois de décembre, il y a eu un peu de relâchement aux entraînements. Il faut donc repartir sur de bonnes bases si l'on veut espérer bien figurer en première division départementale.

- Les objectifs :

Sur le plan sportif, terminer dans les 3 premiers de la 1^{ère} division départementale, en faisant jouer / participer tout le monde. Mais attention, il n'y aura pas de distribution de temps de jeu : ceux qui

s'entraînent le plus et s'investissent le plus auront forcément plus de temps de jeu que les autres. Mais, chaque semaine, ce sera toujours, à coup sûr, un véritable casse-tête pour sélectionner 10 joueurs pour le match du week-end. Sur le plan des apprentissages : pratiquer de multiples défenses (homme à homme, pressing, run and jump / run and trap, zone press, défense de zone), apprendre à attaquer la zone, apprendre à poser et à utiliser correctement un écran. Nos formes d'attaques sont basées sur des principes, reposant sur quelques règles simples : il faut donc faire appel en permanence à la lecture de jeu pour faire les bons choix et jouer juste. Sur ce plan, quand l'opposition devient forte, certains de nos joueurs se trouvent en difficulté par manque de maîtrise technique ou par manque d'impact physique. C'est dans ces domaines qu'il leur faudra en priorité progresser.



Conclusion :

Les cadets sont un groupe très agréable à entraîner, de par leur envie, mais aussi de par leur niveau de jeu. Cela démontre encore une fois que le club travaille bien, et que nous avons de vraies compétences en matière de formation du joueur, chaque entraîneur ayant contribué, au fil des saisons et dans sa catégorie respective à construire petit à petit les savoir-faire de nos cadets.

Une pensée amicale pour Jacques, qui a été écarté des terrains dès le premier match face à Orgerus en raison d'une vilaine entorse au genou, mais qui devrait nous revenir dès le mois de janvier !