

SF1: Nouvelle victoire :

Elan Yvelines Basket - Marne la Vallée 67-41

Placé en plein milieu des vacances scolaires cette rencontre avait tout d'un piège surtout que notre adversaire n'avait pas encore connu la victoire. Après une mise en route un peu longue, les filles ont pris l'ascendant sur une vaillante équipe.

Il aura fallu une mi-temps pour se mettre dedans, et pourtant certains passages de ce premier acte furent bon mais encore trop sur courant alternatif! Après un départ plutôt bon le manque de concentration et de rigueur font leur retour et permettent à nos adversaires de reprendre confiance. Et même si le score à la mi-temps est à notre avantage (+6), la prestation elle est en demi-teinte.

C'est avec une toute autre détermination que les filles entament la seconde période avec une défense de nouveau agressive, un jeu en mouvement et moins de paniers ratés. L'écart se creuse petit à petit et même si nos adversaires marquent encore quelques paniers de loin cela devient de plus en plus dur pour elle de suivre le rythme imposé.

L'élan signe donc une 3^e victoire consécutive et devra continuer sa marche en avant le 9 novembre prochain du côté de Suresnes.

Malgré les vacances, les supporters sont venus nombreux et se sont fait entendre! Merci à tous pour votre soutien.

Virginie



HEBDO N° 9

SAISON 2014-2015 - Mardi 28 Octobre 2014

<http://bcmaurepas.com>

Correspondant : 01 30 50 26 69

RESULTATS WE 25-26 Octobre 2014

SF1	☺	MARNE LA VALLÉE	67-41
-----	---	-----------------	-------

MATCH COUPE DE FRANCE SM1 :

Les SM1 joueront le 3^eme tour de Coupe de France le dimanche 2/11/2014 à

17h30 au gymnase Ducasse - 54 Avenue F. V. Raspail - 94110 Arcueil

**Demandez
Gratuitement
votre évaluation
bien-être**

Mesurez votre état de forme

Evaluation en 15 minutes

Bénéficiez de votre évaluation personnelle pour vous aider à améliorer votre état de forme, vous sentir bien et contrôler votre poids.

PERSONNALISÉ ET GRATUIT

HERBALIFE :

MERCI de prendre contact avec le club pour avoir des infos supplémentaires et nous vous mettrons en contact avec le partenaire.

Opération Ma Ville Sans Virus

Organisé par **eset**



Face aux dangers et pièges de l'Internet, votre ordinateur est-il encore sain ?

Virus, logiciels espions, logiciels publicitaires, cookies, spywares... Et si sans le savoir vous n'étiez plus le seul à accéder à vos données privées !

- ✓ Bénéficiez gratuitement d'une analyse de votre ordinateur pour vérifier l'absence de tout virus.
- ✓ Découvrez les bons réflexes à adopter en matière de sécurité informatique pour protéger votre vie privée grâce aux conseils avisés de professionnels.

SERVICE 100% GRATUIT

Analyse gratuite de votre ordinateur sans rendez-vous

et

réception de vos bonnes pratiques informatiques

EN CADEAU SANS ENGAGEMENT

3 mois de protection antivirus offerts avec ESET Smart Security



Faites le plein de cadeaux durant l'événement ! Une surprise vous attend sur simple présentation de cet e-mail.

Analyse virale gratuite sans rendez-vous

17 au 29 Novembre

VOTRE PARTENAIRE INFORMATIQUE

elp
informatique

16, place des Echoppes
78310 MAUREPAS
participe à cette opération et vous accueillera
du 17 au 29 Novembre 2014
14H00 - 19H00 en semaine

Renseignements disponibles par téléphone au :
01 30 50 26 15
ou sur le site Internet
<http://www.elp-informatique.com/>

Evaluation bien être pour connaître votre taux de masse grasseuse, masse hydrique, masse musculaire



Programme et coaching

personnalisé



vosre analyse corporelle !!!



Indique le poids total du corps.



Indique l'âge métabolique du corps.



Indique le taux de graisse corporelle.



Indique la masse musculaire en kg.



Indique le taux de masse hydrique. (Pourcentage d'eau corporelle).



Indique les résultats par segmentations.



Indique la masse osseuse, le poids total des os du corps.



Indique l'évaluation physique.



Indique le nombre de calories dont le corps a besoin au repos.



Indique le niveau de graisse viscérale. (La graisse qui entoure les organes vitau)

En 5 minutes, votre analyse **OFFERTE**

HERBALIFE :

MERCI de prendre contact avec le club pour avoir des infos supplémentaires et nous vous mettrons en contact avec le partenaire.