

Planning des entraînements 2018-2019

V3.0	16h15	16h30	17h30	17h45	18h	18h30	19h	19h15	20h	20h30	20h45	22	22h15
LUNDI	Malmedonne 1		MINIMES GARÇONS 2 (Alexandre, Guillaume)	MINIMES GARÇONS 1 (Pierre)	MINIMES GARÇONS 2 (Alexandre, Guillaume)	MINIMES GARÇONS 1 (Pierre)	SENIOR M1 / SENIOR M2 (Alexis, Pierre)						
	Mesnil St Denis		PERF BENJAMINES & MINIMES FILLES (Adrien, Alexis)	CADETS 1,3 (Geffray, Philippe)	PERF BENJAMINES & MINIMES FILLES (Adrien, Alexis)	CADETS 1,3 (Geffray, Philippe)							
	Malmedonne 1		BENJAMINS 1 & 2 (Alexis, Joanna, Bruno)	JUNIORS M1 (Alexis)	BENJAMINS 1 & 2 (Alexis, Joanna, Bruno)	JUNIORS M1 (Alexis)	SENIORS F1 (Eric)						
MARDI	Bessières		MINIMES FILLES 2 (Nicolas)		MINIMES FILLES 2 (Nicolas)								
	Coignièrès		JUNIOR M2 (Romain)		JUNIOR M2 (Romain)								
MERCREDI	Malmedonne 1		POUSSINES 2 (Adrien, Lise)	BENJAMINES 1 (Adrien)	POUSSINES 2 (Adrien, Lise)	BENJAMINES 1 (Adrien)	SENIORS M1 (Alexis)						
	Malmedonne 2		MINI-POUSSINS (Alexis, Guillaume)		MINI-POUSSINS (Alexis, Guillaume)								
	Bessières		POUSSINS (Alexis, Geffray, Guillaume)		POUSSINS (Alexis, Geffray, Guillaume)								
	Mesnil St Denis		POUSSINES 1 (Béa)		POUSSINES 1 (Béa)							LOISIRS (Bruno)	
	Coignièrès			MINIMES GARÇONS (Pierre, Alexandre)	MINIMES GARÇONS (Pierre, Alexandre)	MINIMES GARÇONS (Pierre, Alexandre)	MINIMES GARÇONS (Pierre, Alexandre)	MINIMES GARÇONS (Pierre, Alexandre)	MINIMES GARÇONS (Pierre, Alexandre)	MINIMES GARÇONS (Pierre, Alexandre)	MINIMES GARÇONS (Pierre, Alexandre)	JUNIORS M2 + SM2 (Romain)	
JEUDI	Malmedonne 1		BENJAMINS 1 (Alexis, Bruno)		BENJAMINS 1 (Alexis, Bruno)							SENIORS F1 (Eric)	
	Mesnil Saint Denis		CADETS 3 (Philippe)		CADETS 3 (Philippe)								
	Bessières		BENJAMINS 2 (Joanna)		BENJAMINS 2 (Joanna)								
	Coignièrès											JUNIORS M1 (Alexis)	
VENDREDI	Malmedonne 1		POUSSINS (Alexis, Geffray, Guillaume)	POUSSINES 1 & 2 (Lise, Alexis, Joanna, Guillaume, Eric)	POUSSINS (Alexis, Geffray, Guillaume)	POUSSINES 1 & 2 (Lise, Alexis, Joanna, Guillaume, Eric)	POUSSINES 1 & 2 (Lise, Alexis, Joanna, Guillaume, Eric)	POUSSINES 1 & 2 (Lise, Alexis, Joanna, Guillaume, Eric)	POUSSINES 1 & 2 (Lise, Alexis, Joanna, Guillaume, Eric)	POUSSINES 1 & 2 (Lise, Alexis, Joanna, Guillaume, Eric)	POUSSINES 1 & 2 (Lise, Alexis, Joanna, Guillaume, Eric)	JUNIORS F (Valentin)	
	Coignièrès			BENJAMINES 2 (Joanna)		BENJAMINES 2 (Joanna)						CADETS 2 (Ludo + Carlos)	
SAMEDI	Malmedonne 1		MINI-POUSSINS 9h20-10h50 (Alexis, Thierry, Guillaume)	BABY 10h50-11h50 (Alexis, Lise, Guillaume)	MINI-POUSSINS 9h20-10h50 (Alexis, Thierry, Guillaume)	BABY 10h50-11h50 (Alexis, Lise, Guillaume)							

ET VOILÀ UNE NOUVELLE SAISON QUI COMMENCE, DES NOUVEAUX DÉFIS, DES NOUVEAUX CHALLENGES POUR NOS ÉQUIPES, DES NOUVELLES RENCONTRES AVEC CEUX QUI VIENNENT TENTER L'AVENTURE DU BASKET CHEZ NOUS, AVEC TOUJOURS AUTANT DE PLAISIR À PRENDRE SUR LE TERRAIN.

CERTAINES ÉQUIPES ONT DÉJÀ REPRIS NOTAMMENT POUR LA PRÉPARATION AUX PHASES DE QUALIFICATION QUI SE JOUENT ACTUELLEMENT.



LES SÉNIORS FÉMININES JOUERONT CONTRE SAINT CLOUD À L'EXTÉRIEUR CE DIMANCHE 23 SEPTEMBRE 2018 ET EN COUPE DE FRANCE CONTRE FRANCONVILLE LE MERCREDI 26 SEPTEMBRE 2018 À LA MALMEDONNE À 20H.

LES SÉNIORS MASCULINS 1 JOUERONT CONTRE BURES SUR YVETTE À DOMICILE SAMEDI 22 SEPTEMBRE 2018 À 20H30.

LES SÉNIORS MASCULINS 2 RENCONTRERONT LES ESSARTS LE ROI SAMEDI ÉGALEMENT MAIS EN DÉPLACEMENT À 21H00.



NOUS COMPTONS SUR VOTRE SOUTIEN ET VOTRE PRÉSENCE POUR ENCOURAGER NOS ÉQUIPES LORS DES RENCONTRES À DOMICILE MAIS AUSSI EN DÉPLACEMENT. NOUS ESPÉRONS TROUVER PARI MI VOUS DES VOLONTAIRES POUR ASSURER LA TENUE DE LA TABLE ET LES ARBITRAGES DES MATCHS À DOMICILE. NOUS VOUS RAPPELONS QUE CETTE AIDE EST ESSENTIELLE POUR QUE LES RENCONTRES PUISSENT AVOIR LIEUX.

ENFIN, POUR BIEN DÉBUTER L'ANNÉE, QUELQUES CONSIGNES À SUIVRE POUR LE BON DÉROULEMENT DES ENTRAÎNEMENTS ET DES MATCHS, À SAVOIR :

- ARRIVER UN PEU AVANT L'HEURE DU DÉBUT DE L'ENTRAÎNEMENT ET ÊTRE PRÊT EN TENUE POUR LE DÉBUT DE L'ENTRAÎNEMENT. PRÉVENIR DÈS QUE POSSIBLE LES ENTRAÎNEURS D'UN QUELCONQUE RETARD OU D'UNE ABSENCE.
- PORTER DES BASKETS DÉDIÉS UNIQUEMENT POUR LA PRATIQUE À L'INTÉRIEUR DU GYMNASÉ.
- PENSER À JETER VOS BOUTEILLES D'EAU ET AUTRES DANS LES POUBELLES DESTINÉES À CET EFFET.
- SE CHANGER DANS LES VESTIAIRES ET NON DANS LES GRADINS.
- FAIRE PREUVE DE RESPECT ET AVOIR UNE ATTITUDE ET UN COMPORTEMENT EXEMPLAIRE ENVERS LES ADVERSAIRES, LES ARBITRES, LES ENTRAÎNEURS ET TOUT LE STAFF GÉRANT LA TABLE DE MARQUE ET LA SALLE.

EDITO – NOUVELLE SAISON 2018-2019

Pour cette nouvelle édition du Forum des Associations sur Maurepas et Coignières, nous avons été beaucoup sollicités comme chaque année. Le Basket est toujours aussi attractif pour les filles comme pour les garçons.

Beaucoup de nouvelles recrues dans notre école de Basket, qui est notre vivier et le point de départ de l'apprentissage des plus petits.

Victime de notre succès, nous avons déjà beaucoup d'équipes qui affichent complets et nous avons été contraints de refuser de nouvelles inscriptions sur ces catégories. En effet, si nous souhaitons que tous les joueurs d'une équipe jouent leur temps de match, nous ne pouvons pas surcharger les équipes.

Les permanences pour déposer les dossiers d'inscription complets se tiendront le samedi de 9h30 à 11h30 dans le bureau de la salle Basket de la Malmedonne. Nous vous rappelons que les nouveaux joueurs ont la possibilité de faire deux entrainements d'essai mais qu'après une inscription définitive sera exigée.



Annie, Carmen, Johanna, Guillaume, Ruvanie, Eric, Stéphanie entre autres, étaient présents pour vous renseigner sur le Forum de Maurepas. Didier et Daniel ont assuré la permanence à Coignières.



ATTENTION DUREE LIMITEE

La boutique est ouverte jusqu'au 20/10/18, date limite pour passer vos commandes.

Des permanences se tiennent tous les samedis matin de 9H30 à 11H45 à la Malmedonne dans le bureau dans la salle Basket avec Carmen, pour voir et essayer les articles, n'hésitez pas à venir nous voir.

Les articles proposés sont :



Surmaillot avec prénom
Modèle unisexe
3XS à XXXL
30€

Survêtement
Spalding
Modèle Adultes
XS à XXXL
65€



Sweat à capuche rouge
Modèle Adultes XS à XXXL
Modèle Enfant sans cordon
4 à 16 ans
35€

Beaux porte-clés à
l'effigie du club

5 €

